

清揚苑 献立表 2025年2月

	日	月	火	水	木	金	土
							2月1日
朝食	※12月・1月のお食事※						味噌雑炊 いんげんのサラダ すまし汁 牛乳
昼食	12/25 クリスマスメニュー						赤飯 白身魚のフライ からし菜のお浸し 味噌汁
おやつ	1/1 おせちメニュー						今川焼き（抹茶） お茶
夕食	1/2 桜花宴会風メニュー						ご飯 豚の塩ダレ炒め 切干大根の和え物 味噌汁
	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
朝食	海苔粥 茄子のソテー みかん缶 牛乳	そばろ雑炊 チンゲン菜のソテー 味噌汁 牛乳	青菜雑炊 白菜のお浸し 味噌汁 牛乳	梅粥 うまい菜のコンソメ煮 パイナップル 牛乳	若菜粥 ひじきサラダ 味噌汁 牛乳	わかめ粥 鮭の玉子とじ 味噌汁 牛乳	玉子雑炊 小松菜の炒め物 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 青肉肉絲 小籠包 中華スープ	節分メニュー 巻き寿司 稲荷寿司 いわしの蒲焼き 赤だし汁	カツとじ丼 ほうれん草のドレッシング和え 味噌汁 なすび漬	ご飯 赤魚の生煮 人参のピリ辛炒め 味噌汁	ゆかりおにぎり 鶏南蛮そば ごった煮 酢味噌和え	ご飯 ★肉じゃが もやしのポン酢和え 味噌汁	ご飯 和風マーボー豆腐 チンゲン菜の梅和え 味噌汁
おやつ	ベビーシュークリーム コーヒー	節分ボーロ お茶	レモンケーキ 紅茶	ココア蒸しパン 紅茶	ベビーあんドーナツ お茶	ストロベリーパンナコッタ コーヒー	ブルーベリーパイ 紅茶
夕食	ご飯 チキンステーキオニオンソースがけ コールスローサラダ きのこのスープ	ご飯 肉団子のクリーム煮 春雨サラダ コンソメスープ	ご飯 鶏の山椒焼き ごぼうのツナサラダ すまし汁	ご飯 豚肉と厚揚げの甘辛炒め フラワーサラダ 味噌汁	ご飯 さごしの揚げ浸し 鶏南蛮の鶏糸和え 味噌汁	ご飯 鶏肉の照り煮 マカロニサラダ 味噌汁	ご飯 鮭の味噌焼き 白菜の塩昆布和え すまし汁
	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
朝食	えび雑炊 豆腐ののりと煮 マンゴー缶 牛乳	茶粥 カリフラワーのピーナツ和え 味噌汁 牛乳	小豆粥 茄子の煮浸し 味噌汁 牛乳	味噌雑炊 かぶのコンソメ煮 パイナップル 牛乳	海苔粥 三度豆の和え物 味噌汁 牛乳	ゆかり粥 炒り玉子 味噌汁 牛乳	中華雑炊 根菜と大豆の煮物 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 スパニッシュオムレツ キャベツのツナ和え コンソメスープ	ご飯 めばるの野菜あんかけ ひじき煮 味噌汁	ご飯 チキンステーキ和風おろしソース 南瓜のコロコロサラダ かき玉汁	キーマカレー ほうれん草のサラダ 福神漬 フルーツヨーグルト	ご飯 鯖のごま味噌煮 大根のゆず和え すまし汁	ワバレンタイムメニュー ツナピラフ ハートコロケ&エビフライ ポタージュスープ ハートのカクテルフルーツ	ご飯 ほっけの塩焼き 菊菜の白和え 味噌汁
おやつ	やわらかおかき お茶	練り羊羹 お茶	バナナケーキ 紅茶	シュークリーム 紅茶	たい焼き（こしあん） お茶	チョコロールケーキ 紅茶	オレンジゼリー コーヒー
夕食	ご飯 豚肉のオニオン炒め しる菜の味噌和え すまし汁	ご飯 肉詰めいなり煮 オクラのごま和え 味噌汁	ご飯 白身魚の明太焼き 菊菜ののり和え 味噌汁	ご飯 かに玉 白菜の中華サラダ 中華スープ	ご飯 豚肉の生煮炒め 小松菜のサラダ 味噌汁	ご飯 はまちの煮付け ほうれん草のわさび醤油和え 味噌汁	ご飯 鶏肉の治部煮 もやしときゅうりの酢の物 味噌汁
	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
朝食	かに雑炊 ブロッコリーのツナ和え 黄桃缶 牛乳	玉子雑炊 三度豆の和え物 味噌汁 牛乳	わかめ粥 がんもの含め煮 味噌汁 牛乳	えび雑炊 じゃが芋のコンソメ煮 みかん缶 牛乳	梅粥 うまい菜のお浸し 味噌汁 牛乳	そばろ雑炊 ほうれん草のソテー 味噌汁 牛乳	若菜粥 五目豆煮 味噌汁 牛乳
昼食	おにぎり ちゃんぽん麺 春巻き 中華和え	ふりかけご飯 ★クリームシチュー キャベツのサラダ みかん	ご飯 鯉のカレームニエル 切干大根のサラダ 味噌汁	ご飯 鶏肉のマーマレード煮 ミモザサラダ 味噌汁	ご飯 さごしのおろし煮 キャベツの粒マスタードサラダ 味噌汁	木の葉丼 白菜のおかか和え 味噌汁 べったら漬	ご飯 鯖の酒蒸し葱ソースかけ からし菜の胡麻サラダ 味噌汁
おやつ	どら焼き お茶	小豆蒸しパン お茶	カステラ コーヒー	やわらかおかき （きな粉） お茶	ブルーベリーパンナコッタ 紅茶	今川焼き（抹茶） お茶	ミニホットケーキ 紅茶
夕食	ご飯 赤魚の粕漬焼き 冬瓜の彩り煮 すまし汁	ご飯 メンチカツ 炒り豆腐 味噌汁	ご飯 豚肉の柳川煮 小松菜の炒め物 味噌汁	ご飯 太刀魚の山椒焼き 炊き合わせ 味噌汁	ご飯 豚肉の焼肉たれ炒め チンゲン菜のピーナツ和え 味噌汁	ご飯 チキン南蛮 千切煮 味噌汁	ご飯 干草玉子焼き カリフラワーのカニあんかけ 味噌汁
	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	
朝食	青菜雑炊 茄子のソテー マンゴー缶 牛乳	茶粥 小松菜のドレッシング和え 味噌汁 牛乳	中華雑炊 ピーマンのじゃこ和え 味噌汁 牛乳	ゆかり粥 カリフラワーのサラダ パイナップル 牛乳	かに雑炊 菊菜のお浸し 味噌汁 牛乳	小豆粥 かぶのそばろ煮 味噌汁 牛乳	
昼食	ご飯 豚肉の香味炒め えんどうの和え物 味噌汁	ご飯 鶏肉の唐揚げ スパゲティサラダ 味噌汁	色お誕生日メニュー 山菜おこわ 炊き合わせ 刺身盛り合わせ 赤だし	ご飯 鯖の和風あんかけ 白菜のゆず和え 味噌汁	ご飯 回鍋肉 きゅうりともやしの中華和え 中華スープ	ご飯 はまちの梅焼き 金平ごぼう 粕汁	
おやつ	牛乳ケーキ 紅茶	プリン コーヒー	生チョコケーキ 紅茶	ベビーシュークリーム コーヒー	レモンケーキ 紅茶	抹茶羊羹 お茶	
夕食	ご飯 白身魚の香草パン粉焼き ジャーマンポテト コンソメスープ	ご飯 豚肉のしぐれ煮 ほうれん草ののり和え 味噌汁	ご飯 鶏の味噌焼き 白菜の煮浸し すまし汁	ご飯 鶏肉のマスタード焼き 茄子のおかか煮 味噌汁	ご飯 おでん いんげんのツナマヨサラダ 味噌汁	ご飯 ぎせい豆腐 ひじき煮 味噌汁	

★予定献立の為、都合により献立を変更する場合があります。

