

# 清掃苑 献立表 2024年12月

	日 12月1日	月 12月2日	火 12月3日	水 12月4日	木 12月5日	金 12月6日	土 12月7日
朝食	茶粥 ミニオムレツ 黄桃缶 牛乳	雑炊 じゃが芋の煮物 味噌汁 牛乳	そばろ雑炊 白菜のお浸し 味噌汁 牛乳	ゆかり粥 野菜炒め パイン缶 牛乳	中華雑炊 オクラの塩昆布和え物 味噌汁 牛乳	小豆粥 炒り玉子 味噌汁 牛乳	味噌雑炊 いんげんのサラダ すまし汁 牛乳
昼食	赤飯 白身魚のコーンマヨ焼き 南瓜の含め煮 すまし汁	ご飯 鶏肉の唐揚げ 炒り玉子 味噌汁	ご飯 めばるの松前煮 小松菜のごま和え 味噌汁	ご飯 青椒肉絲 きゅうりともやしの中華和え 中華スープ	ご飯 ハマチのごま焼き ほうれん草のピーナッツ和え すまし汁	チキンカレー オーロラサラダ 福神漬け みかん缶	ご飯 白身魚のフライ 麩の玉子とじ 味噌汁
おやつ	きな粉蒸しパン 紅茶	バームクーヘン コーヒー	パウンドケーキ 紅茶	牛乳ケーキ 紅茶	グレープゼリー 紅茶	小倉ケーキ コーヒー	ミニ野菜カステラ お茶
夕食	ご飯 肉豆腐 オクラのボン酢和え 味噌汁	ご飯 鰯の塩麹焼き ひじき煮 味噌汁	ご飯 ロールキャベツ えんどうのサラダ りんご	ご飯 鯖の梅煮 うまい菜の辛子和え 味噌汁	ご飯 揚げ出し豆腐の野菜あんかけ いんげんのソテー 味噌汁	麦ご飯 豚肉の甘辛炒め 蕪の和風サラダ 味噌汁	ご飯 チキンステーキ コールスローサラダ きのこのスープ
朝食	海苔粥 スクランブルエッグ 洋梨缶 牛乳	えび雑炊 しる菜の煮浸し 味噌汁 牛乳	青菜雑炊 ひじきサラダ 味噌汁 牛乳	玉子雑炊 チンゲン菜のコンソメ煮 みかん缶 牛乳	わかめ粥 茄子のおかか和え 味噌汁 牛乳	若菜粥 がんもの含め煮 味噌汁 牛乳	茶粥 小松菜の炒め物 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 煮込みハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ	ご飯 太刀魚の塩焼き 炒り豆腐 味噌汁	ゆかりおにぎり 生姜あんかけうどん 人参のピリ辛炒め 酢味噌和え	ご飯 チキンカツ マカロニサラダ コンソメスープ	ご飯 ビビンバ并 チヂミ 海藻サラダ 中華スープ	ご飯 鯖の柚子胡椒焼き うまい菜の錦糸和え 味噌汁	ご飯 豆腐のそばろ煮 チンゲン菜の梅和え 味噌汁
おやつ	ベビーシュークリーム 紅茶	オレンジゼリー コーヒー	ココア蒸しパン 紅茶	ブルーベリーパイ 紅茶	ドームケーキ (チョコ) お茶	ストロベリーバナナコッタ コーヒー	レモンケーキ 紅茶
夕食	ご飯 豚の塩ダレ炒め 切干大根の和え物 味噌汁	ご飯 鶏肉の照り煮 大根田楽 すまし汁	ご飯 豚肉のハニーマスタード炒め 白菜のゆず和え 味噌汁	ご飯 赤魚の生姜煮 しらたきの五目炒め 味噌汁	ご飯 鶏の山椒焼き 菊菜のごま酢和え 味噌汁	ご飯 肉団子のクリーム煮 三度豆のソテー コンソメスープ	ご飯 はまちの味噌焼き ピーマンとじゃこの炒め物 すまし汁
朝食	そばろ雑炊 大豆のトマト煮 白桃缶 牛乳	梅粥 大豆の和え物 味噌汁 牛乳	かに雑炊 炒り玉子 味噌汁 牛乳	小豆粥 茄子のソテー パイン缶 牛乳	海苔粥 三度豆の和え物 味噌汁 牛乳	中華雑炊 じゃが芋の甘辛煮 味噌汁 牛乳	ゆかり粥 しる菜のり和え 味噌汁 牛乳
昼食	ご飯 スパニッシュオムレツ キャベツのツナ和え コンソメスープ	ご飯 めばるの野菜あんかけ うまい菜の辛子和え 味噌汁	ポークカレー ほうれん草のサラダ 福神漬け フルーツヨーグルト	ご飯 鯖のごま味噌煮 菊菜のおかか和え すまし汁	ご飯 えびカツフライ キャベツのソテー 味噌汁	ご飯 かに玉 白菜の中華サラダ 中華スープ	麦ご飯 ほっけの塩焼き 南瓜のいとこ煮 すまし汁
おやつ	やわらかおかし お茶	練り羊羹 お茶	ミニホットケーキ 紅茶	いちごゼリー コーヒー	たい焼き (こしあん) お茶	バナナケーキ コーヒー	シュークリーム 紅茶
夕食	ご飯 豚肉のオイスター炒め 炊き合わせ すまし汁	ご飯 チキンステーキ和風おろしソース ブロッコリーの玉子あんかけ 味噌汁	ご飯 白身魚の明太焼き ちくわの照り煮 味噌汁	ご飯 鶏肉の治部煮 春雨サラダ 味噌汁	ご飯 さごしの揚げ浸し ほうれん草のわさび醤油和え 味噌汁	ご飯 鶏肉と唐揚げの甘辛炒め オクラのごま和え 味噌汁	ご飯 豚肉の香味炒め 小松菜のサラダ 味噌汁
朝食	味噌雑炊 ブロッコリーのツナ和え 黄桃缶 牛乳	玉子雑炊 オクラの和え物 味噌汁 牛乳	若菜粥 がんもの含め煮 味噌汁 牛乳	えび雑炊 いんげんのソテー みかん缶 牛乳	梅粥 チンゲン菜のお浸し 味噌汁 牛乳	そばろ雑炊 茄子の味噌炒め 味噌汁 牛乳	わかめ粥 ほうれん草のお浸し 味噌汁 牛乳
昼食	おにぎり ちゃんぽん麺 肉団子の中華煮 中華和え	ご飯 メンチカツ 茄子の生姜煮 味噌汁	ご飯 鰯のカレムニエル 切干大根のサラダ 味噌汁	★クリスマスメニュー★ ケチャップライス 照り焼きチキン ミモザサラダ コンソメスープ	◎お誕生日メニュー◎ バターライス ミートローフ キャベツの粒マスタードサラダ マカロニスープ	木の葉并 春雨の炒め煮 白菜のおかか和え 味噌汁	ご飯 豚肉の生姜炒め えんどうの和え物 味噌汁
おやつ	ベビーあんドーナツ お茶	小豆蒸しパン 紅茶	やわらかおかし (きな粉) お茶	チョコロールケーキ 紅茶	ストロベリーケーキ 紅茶	ブルーベリーバナナコッタ コーヒー	カステラ お茶
夕食	ご飯 赤魚の粕漬け焼き チンゲン菜の和え物 すまし汁	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き うまい菜の煮浸し 味噌汁	ご飯 豚肉の柳川煮 小松菜の炒め物 味噌汁	ご飯 さごしの山椒焼き もやしのナムル 中華スープ	ご飯 豚肉の焼肉たれ炒め しる菜のピーナッツ和え 味噌汁	ご飯 チキン南蛮 オクラのなめたけ和え 味噌汁	ご飯 白身魚の香車パン粉焼き ジャーマンポテト コンソメスープ
朝食	青菜雑炊 大豆のトマト煮 白桃缶 牛乳	海苔粥 いんげんのおかか和え 味噌汁 牛乳	かに雑炊 うまい菜の信田和え 味噌汁 牛乳	<div style="text-align: center;"> <h2>10・11月のお食事</h2> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">10/31 ハロウィンメニュー 🎃</div> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;">11/13 うどんメニュー 🍜</div> </div>   </div>			
昼食	ご飯 鯖の酒蒸し葱ソースかけ 煮奴 味噌汁	ご飯 煮込みハンバーグ さつまいもサラダ コンソメスープ	ご飯 豚肉の塩ダレ炒め 玉子しんじょのあんかけ 味噌汁				
おやつ	牛乳ケーキ 紅茶	ココアケーキ 紅茶	プリン コーヒー				
夕食	ご飯 千草玉子焼き カリフラワーのカニあんかけ 味噌汁	ご飯 鶏肉の唐揚げ ごった煮 味噌汁	★大晦日メニュー★ 若菜おにぎり 年越しそば ほうれん草と蒸し鶏の和え物 みかん				

★予定献立の義、都合により献立を変更する場合があります。