

清揚苑 献立表 2024年7月

日	月 7月1日	火 7月2日	水 7月3日	木 7月4日	金 7月5日	土 7月6日	
朝食	中華風雑炊 からし菜の土佐和え 味噌汁(冬瓜、ねぎ) 牛乳	梅粥 ウインナーソーテー 味噌汁(えのき、麩) 牛乳	さげ粥 スクランブルエッグ 果物(白桃缶) 牛乳	カニ雑炊 菜の花のソーテー 味噌汁(白菜、しめじ) 牛乳	あずき粥 チンゲン菜の煮浸し 味噌汁(じゃが芋、ねぎ) 牛乳	若菜雑炊 白菜のおかか和え 味噌汁(切麩、玉ねぎ) 牛乳	
昼食	赤飯 太刀魚の梅照り焼き ひじき煮 味噌汁(はんぺん、ねぎ)	三色丼 レンコンの胡麻風味煮 赤だし(なめこ、ねぎ) 漬物(桜漬)	ご飯 煮込みハンバーグ 野菜サラダ コンソメスープ	キーマカレー ポテトサラダ 漬物(福神漬) 果物(パイナップル)	★七夕メニュー★ 梅ひじきおにぎり 七夕そうめん 里のコロッケ 果物(すいか)	ご飯 ホキの磯マヨ焼き もずくの酢の物 味噌汁(菊菜、玉ねぎ)	
おやつ	ガトーショコラ 紅茶	お芋かん お茶	牛乳ケーキ コーヒー	クレープ (カスタード) 紅茶	七夕ゼリー お茶	プチケーキ (メープル) 紅茶	
夕食	ご飯 肉豆腐 からし菜の酢味噌かけ 吸い物(菜の花、錦糸)	ご飯 鶏肉の塩麹焼き 高野豆腐の含め煮 味噌汁(南瓜、ねぎ)	ご飯 タラの野菜あんかけ 干切煮 吸い物(豆腐、ねぎ)	ご飯 メバルの松前煮 小松菜の辛子和え 味噌汁(厚揚げ、わかめ)	ご飯 鮭のみりん漬け焼き 豚汁がんと煮物 豚汁	ご飯 ゴーヤチャンプル 南瓜の煮物 味噌汁(ほうれん草、人参)	
7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	
朝食	玉子雑炊 ツナサラダ 果物(あんず缶) 牛乳	ちりめん雑炊 じゃが芋の炒り煮 味噌汁(オクラ、人参) 牛乳	雑炊 菜の花の煮浸し 味噌汁(えのき、揚げ) 牛乳	ホタテ粥 マカロニサラダ 果物(カシス、フルーツ) 牛乳	きのご雑炊 三度豆のピーナッツ和え 味噌汁(白菜、ねぎ) 牛乳	さげ雑炊 ほうれん草のサラダ 味噌汁(小芋、玉ねぎ) 牛乳	カニ雑炊 がんもの煮物 味噌汁(菊菜、しめじ) 牛乳
昼食	ご飯 赤魚の生姜煮 かぼちゃの味噌汁 吸い物(もやし、ねぎ)	ご飯 白身魚フライと春巻き 焼きナス 味噌汁(玉ねぎ、人参)	ご飯 豚肉の味噌炒め 三度豆の和え物 吸い物(大根、とろろ)	カツとじ丼 白菜のレモン和え 味噌汁(ほうれん草、玉ねぎ) 漬物(しば漬)	ご飯 鶏の唐揚げ(大根おろし) 冬瓜の和風サラダ 味噌汁(小松菜、人参)	ゆかりおにぎり 冷やしおろしなめたけそば さつま芋天 ももゼリー	ご飯 海老チリソース ナムル 中華スープ
おやつ	ホイップクリームワッフル 紅茶	ペパーシュークリーム コーヒー	オレンジゼリー コーヒー	ココアロール 紅茶	フルーチェ 紅茶	ミニマフィン コーヒー	
夕食	ご飯 豆腐の洋風田楽 蒸し鶏と枝豆のおろし和え 吸い物(花魁、とろろ)	ご飯 肉団子のさっぱり煮 麩の玉子とじ 味噌汁(厚揚げ、菊菜)	ご飯 ホキのコーンマヨ焼き かぼちゃサラダ コンソメスープ	ご飯 鶏の治部煮 大豆とひじきのサラダ 味噌汁(切麩、わかめ)	ご飯 サワラの和風梅ソース エスニックポテトサラダ 吸い物(豆腐、ねぎ)	ご飯 八宝菜 チヂミ 中華スープ	ご飯 スパニッシュオムレツ ブロッコリーのツナサラダ コンソメスープ
7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	
朝食	南瓜粥 スクランブルエッグ 果物(洋梨缶) 牛乳	中華風雑炊 野菜ソーテー 味噌汁(揚げ、玉ねぎ) 牛乳	梅粥 生姜和え 味噌汁(わかめ、ねぎ) 牛乳	若菜雑炊 キャベツのスープ煮 果物(黄桃缶) 牛乳	玉子雑炊 チンゲン菜とハムのソーテー 味噌汁(切り麩、ねぎ) 牛乳	あずき粥 三度豆のごま和え 味噌汁(小松菜、玉ねぎ) 牛乳	ちりめん雑炊 からし菜のお浸し 味噌汁(さつま芋、わかめ) 牛乳
昼食	ご飯 鶏のマーマレード焼き マカロニソーテー 味噌汁(白菜、人参)	◆海の日メニュー◆ ふりかけおにぎり 海鮮焼きそば フライドポテト サイダー風ゼリー	夏野菜カレー 春雨サラダ 漬物(福神漬) マンゴーヨーグルト	ご飯 あじの南蛮漬 小松菜と湯菜のお浸し 味噌汁(白菜、ねぎ)	ご飯 照り焼きハンバーグ ナポリタン風スパ コーンポタージュ	ご飯 マーボ豆腐 春雨の中華和え きのこスープ	炊き込みご飯 ホッケの塩焼き 高野豆腐の含め煮 味噌汁(巻麩、ねぎ)
おやつ	バームクーヘン コーヒー	マドレーヌ 紅茶	カステラ コーヒー	今川焼き (カスタード) お茶	ミルクもち お茶	チョコマフィン コーヒー	
夕食	ご飯 鯖の味噌煮 冷奴 かき玉汁	ご飯 牛肉の柳川風煮 大根の田楽 吸い物(花魁、とろろ)	ご飯 カレーの煮付 そうめんチャンプル 味噌汁(わかめ、玉ねぎ)	ご飯 豚肉の生姜焼き 茄子の味噌炒め 吸い物(そうめん、みつば)	ご飯 タラの幽庵焼き もやしのごま和え 味噌汁(菊菜、人参)	ご飯 チキンチャップ 和風サラダ コンソメスープ	ご飯 松風焼き 金平ごぼう 吸い物(はんぺん、昆布)
7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	
朝食	ホタテ粥 じゃが芋のカレーソーテー 果物(みかん缶) 牛乳	きのご雑炊 生姜醤油和え 味噌汁(さつま芋、ねぎ) 牛乳	南瓜粥 ひじきの梅マヨ和え 味噌汁(巻麩、ねぎ) 牛乳	カニ雑炊 コールスローサラダ 果物(パイナップル) 牛乳	鶏雑炊 三度豆とちくわの炒め物 味噌汁(切麩、玉ねぎ) 牛乳	さげ雑炊 炒り玉子 味噌汁(わかめ、しめじ) 牛乳	中華風雑炊 菊菜の辛子醤油和え 味噌汁(揚げ、玉ねぎ) 牛乳
昼食	ご飯 焼肉炒め 菜の花の錦糸和え のっぺい汁	ご飯 メバルの山椒焼き 山菜スパソーテー 味噌汁(大根、花魁)	ご飯 和風ポークソーテー ほうれん草のごま和え 吸い物(玉ねぎ、揚げ)	★土用の丑の日メニュー★ うなぎ散らし寿司 小松菜のおかか和え 信田巻き 吸い物(そうめん、みつば)	ご飯 豚酢豚 もやしのナムル 中華スープ	◎お誕生日メニュー◎ チキンライス 枝豆コロッケ スパゲッティサラダ コンソメスープ	ご飯 手作りお好み焼き 金平レンコン かき玉汁
おやつ	たい焼きクリーム コーヒー	クレープ(いちご) 紅茶	パンナコッタ 紅茶	カスタードケーキ コーヒー	ドームケーキ (こしあん) お茶	ヘーゼルナッツケーキ コーヒー	
夕食	ご飯 鮭のみりん漬け焼き オクラのおかか和え 味噌汁(豆腐、えのき)	ご飯 炒り鶏 冬瓜のかにあんかけ 赤だし汁(なめこ、ねぎ)	ご飯 さごしの磯物揚げ 大根の海藻サラダ 味噌汁(しいたけ、玉ねぎ)	ご飯 鶏の照り焼き 炊き合わせ 味噌汁(ごぼう、玉ねぎ)	ご飯 ホキの菜種焼き 干切煮 味噌汁(小芋、ねぎ)	ご飯 肉じゃが 白菜の昆布和え 味噌汁(小松菜、揚げ)	ご飯 鱈のネギ味噌焼き 高野豆腐の含め煮 吸い物(ほうれん草、玉ねぎ)
7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	<div data-bbox="1021 1736 1404 1780" data-label="Section-Header"> <h2>★5月・6月のお食事★</h2> </div> <div data-bbox="1021 1814 1404 1859" data-label="Text"> <p>5/23にお誕生日メニューも提供しました！</p> </div> <div data-bbox="925 1881 1500 2038" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1021 2049 1404 2094" data-label="Text"> <p>6/17にとりだメニューも提供しました！</p> </div>			
朝食	若菜雑炊 カリフラワーの和風サラダ 果物(白桃缶) 牛乳	玉子雑炊 ごま炒め 味噌汁(花魁、カイワレ) 牛乳	梅粥 さつま芋の甘煮 味噌汁(巻麩、わかめ) 牛乳				ちりめん雑炊 ブロッコリーのツナ和え 果物(あんず缶) 牛乳
昼食	ご飯 鶏と冬瓜の煮物 チンゲン菜のわさび醤油和え 味噌汁(白菜、わかめ)	わかめおにぎり 冷やし中華麺 小芋の大豆そぼろ煮 いちごゼリー	ご飯 赤魚の煮付 菊菜のおかか和え 味噌汁(冬瓜、ねぎ)				親子丼 大根なます 赤だし汁 漬物(しば漬)
おやつ	どら焼き(ずんだあん) お茶	牛乳ケーキ 紅茶	レモンケーキ コーヒー				南瓜プリン 紅茶
夕食	ご飯 豚肉のカレー風味炒め フレンチサラダ コンソメスープ	ご飯 鶏肉の南部焼き 大根の炒め煮 味噌汁(豆腐、揚げ)	ご飯 豚肉の味噌漬け焼き 大豆煮 なめこ汁	ご飯 鱈の竜田揚げ 冬瓜のえびあんかけ 味噌汁(そうめん、とろろ)			

★予定献立の為、都合により献立を変更する場合があります。