

清揚苑 献立表 2024年6月

	日	月	火	水	木	金	土	
							6月1日	
朝食							ホタテ粥 平天の炒り煮 味噌汁 (南瓜、玉ねぎ) 牛乳	
昼食							赤飯 ハマチの塩焼き がんもの煮物 味噌汁 (花魁、ねぎ)	
おやつ							カスタードケーキ 紅茶	
夕食							ご飯 豚肉の生姜炒め 海蓮サラダ 吸い物 (ほうれん草、人参)	
	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	
朝食	きのご雑炊 野菜のソテー 果物 (みかん缶) 牛乳	梅粥 白菜の煮浸し 味噌汁 (揚げ、玉ねぎ) 牛乳	ちりめん雑炊 小芋の煮物 味噌汁 (テンゲン菜、しいたけ) 牛乳	カニ雑炊 ミニオムレツ 果物 (パイン缶) 牛乳	中華風雑炊 野菜サラダ 味噌汁 (巻麩、ねぎ) 牛乳	さつま芋粥 鶏菜の和え物 味噌汁 (玉ねぎ、人参) 牛乳	若菜雑炊 三度豆の炒め煮 味噌汁 (じゃが芋、えのき) 牛乳	
昼食	ご飯 鶏の治部煮 三度豆のなめたけ和え 味噌汁 (菜の花、えのき)	夏野菜カレー ポパイサラダ 漬物 (福神漬) りんごヨーグルト	ご飯 スタミナ炒め ひじきサラダ 味噌汁 (南瓜、ねぎ)	ふりかけおにぎり 冷やし中華麺 バターコーンコロケ 杏仁フルーツ	ご飯 メバルの唐揚げ (あんかけ) 大根のレモン和え 味噌汁 (そうめん、ねぎ)	ご飯 厚揚げの味噌炒め 春巻き 中華スープ	ご飯 鶏肉のトマト煮 真の花のソテー コンソメスープ	
おやつ	クレープ (いちご) コーヒー	チョコマフィン 紅茶	チーズ入り蒸しパン 紅茶	ホットケーキ コーヒー	ミニたい焼き お茶	手作りソーダゼリー 紅茶	バナナカステラ コーヒー	
夕食	ご飯 オムレツ風玉子焼き ミートボール コンボータージュ	ご飯 豆腐の洋風田楽 オクラのピーナツ和え 吸い物 (巻麩、ねぎ)	ご飯 鯉の梅照り焼き 春雨の酢の物 味噌汁 (なす、玉ねぎ)	ご飯 鶏肉の西京焼 高野豆腐の食べ煮 吸い物 (わかめ、みつば)	ご飯 肉じゃが テンゲン菜のお浸し 吸い物 (はんぺん、とろろ)	ご飯 鶏の塩焼き フキとがんも土佐煮 異だくさん味噌汁	ご飯 串焼のオイスターソース炒め オクラと長芋の和え物 赤だし (豆腐、なめこ)	
	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	
朝食	鶏雑炊 コールスローサラダ 果物 (白桃缶) 牛乳	あずき粥 玉子とじ 味噌汁 (しめじ、ねぎ) 牛乳	玉子雑炊 菜の花の胡麻和え 味噌汁 (なす、玉ねぎ) 牛乳	ちりめん雑炊 ウインナーソテー 果物 (あんず缶) 牛乳	さけ雑炊 からし菜の和え物 味噌汁 (豆腐、カイワレ) 牛乳	ホタテ粥 小松菜の玉子とじ 味噌汁 (巻麩、ねぎ) 牛乳	きのご雑炊 三度豆のおかか和え 味噌汁 (ほうれん草、人参) 牛乳	
昼食	ご飯 タラのネギ味噌焼き 菜葉和え 吸い物 (切麩、とろろ)	ご飯 豚肉のごまだれかけ 小松菜の和え物 赤だし (なめこ、ワカメ)	中華丼 カリフラワーの中華サラダ 中華スープ 漬物 (ザーサイ)	ご飯 煮込みハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ	ご飯 赤魚の中華煮 もやしの中華和え ワンタンスープ	ご飯 手作りお好み焼き ほうれん草のナムル 味噌汁 (南瓜、わかめ)	ご飯 鶏のマレード焼き パンキンサラダ オニオンスープ	
おやつ	焼きドーナツ お茶	牛乳ケーキ コーヒー	いちごマフィン 紅茶	マンゴープリン コーヒー	ホイップクリームワッフル 紅茶	たい焼きクリーム コーヒー	あんみつ風 お茶	
夕食	ご飯 肉団子の甘辛煮 千切り大根のごまマヨ和え 味噌汁 (もやし、人参)	ご飯 鶏と冬瓜の煮物 オクラのポン酢和え 吸い物 (はんぺん、みつば)	ご飯 鯖の煮付 金平ごぼう 異だくさん味噌汁	ご飯 豚肉と野菜の炒め物 焼きなす 味噌汁 (南瓜、ねぎ)	ご飯 鶏の幽庵焼き ニラ玉炒め 味噌汁 (じゃが芋、玉ねぎ)	ご飯 豚肉のカレー風味炒め 春雨サラダ 味噌汁 (キャベツ、しめじ)	ご飯 豆腐チャンプルー なすの揚げ浸し 中華スープ	
	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	
朝食	玉子雑炊 ケチャップソテー 果物 (カゲルフルーツ) 牛乳	南瓜粥 野菜の和風炒め 味噌汁 (わかめ、ねぎ) 牛乳	カニ雑炊 さつま芋の甘煮 味噌汁 (切麩、ねぎ) 牛乳	雑炊 白菜サラダ 果物 (洋梨缶) 牛乳	中華風雑炊 からし菜のお浸し 味噌汁 (豆腐、カイワレ) 牛乳	梅粥 玉子とじ 味噌汁 (白菜、ねぎ) 牛乳	鶏雑炊 三度豆の炒め物 味噌汁 (大根、玉ねぎ) 牛乳	
昼食	ご飯 豚肉の生姜焼き 中華風煮炊 味噌汁 (鶏菜、しめじ)	生蒸しご飯 とり天 天つゆ 大根なます 味噌汁 (菜の花、玉ねぎ)	ご飯 味噌カツ 白和え 吸い物 (えのき、豆腐)	ご飯 白身魚のピカタ ポテトサラダ コンソメスープ	きこのそぼろどんぶり ひじき煮 異だくさん味噌汁 漬物 (しば漬)	ご飯 ホッケのわさびマヨ焼き キャベツのごま和え 味噌汁 (もやし、しいたけ)	ハヤシライス ミモザサラダ 漬物 (福神漬) プリン	
おやつ	バームクーヘン 紅茶	手作りわらび餅 お茶	トラロール コーヒー	ベビーあんドーナツ お茶	ママン お茶	今川焼き (カスタード) お茶	カステラ コーヒー	
夕食	ご飯 鯖のみそ煮 キャベツのレモン和え 吸い物 (花魁、みつば)	ご飯 柳川風煮 小松菜のツナ和え 吸い物 (はんぺん、とろろ)	ご飯 鶏のレモン醤油焼き マカロニサラダ かぼちゃポタージュ	ご飯 牛肉と大根の煮物 鶏菜の錦糸和え 味噌汁 (巻麩、ねぎ)	ご飯 鶏肉の山椒グリル がんもの煮物 吸い物 (大根、ねぎ)	ご飯 豚ニラ炒め 拌三絲 わかめスープ	ご飯 赤魚の煮付け もやし炒め のっぺい汁	
	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	
朝食	あずき粥 スクランブルエッグ 果物 (黄桃缶) 牛乳	さつま芋粥 キャベツのツナ和え 味噌汁 (巻麩、ほうれん草) 牛乳	若菜雑炊 ケチャップソテー 味噌汁 (じゃが芋、玉ねぎ) 牛乳	玉子雑炊 野菜サラダ 果物 (みかん缶) 牛乳	ちりめん雑炊 竹輪の炒り煮 味噌汁 (さつま芋、ねぎ) 牛乳	雑炊 カリフラワーのゴマ和え 味噌汁 (揚げ、菜の花) 牛乳	ホタテ粥 テンゲン菜の和え物 味噌汁 (もやし、玉ねぎ) 牛乳	
昼食	ご飯 豚肉とじゃが芋の味噌煮 胡瓜の酢の物 吸い物 (オクラ、玉ねぎ)	◎お誕生日メニュー◎ 夏野菜散らし寿司 茶碗蒸し 白菜の柚子和え 吸い物 (鱈、カイワレ大根)	ご飯 鯖の竜田揚げ 大豆煮 吸い物 (もずく、カイワレ)	ご飯 青椒肉絲 チヂミ 中華スープ	ふりかけおにぎり 冷やしうどん 金平レンコン 果物 (オレンジ)	ご飯 揚げ出し豆腐 小芋のそぼろ煮 味噌汁 (大根、えのき)	ご飯 白身魚の甘酢あんかけ 小松菜の中華和え 中華玉子スープ	
おやつ	ミニマフィン 紅茶	バナナケーキ コーヒー	ドームケーキ (こしあん) お茶	モックスゼリー 紅茶	焼きドーナツ 紅茶	シュークリーム コーヒー	ミルクかん 紅茶	
夕食	ご飯 鯉のカレーニエル 豆腐の和風サラダ 玉子スープ	ご飯 関東煮 ビーフ炒め 味噌汁 (菜の花、玉ねぎ)	ご飯 オムレツ風卵焼き ゴーヤサラダ コンソメスープ	ご飯 ハマチの照り焼き 冬瓜のかにあんかけ 味噌汁 (ごぼう、ねぎ)	ご飯 鶏のクリーム煮 ベーコンソテー コンソメスープ	ご飯 カレイの煮付け キャベツとささみの辛子和え 味噌汁 (切麩、ねぎ)	ご飯 豚肉の野菜炒め 三度豆の錦糸和え 吸い物 (花魁、とろろ)	
	6月30日							
朝食	きのご雑炊 白菜のコールスローサラダ 果物 (パイン缶) 牛乳							
昼食	ご飯 豚肉のマスタード焼き カリフラワーのごま和え 味噌汁 (豆腐、カイワレ)							
おやつ	ミニたい焼き お茶							
夕食	ご飯 鶏の塩焼き 大根サラダ 味噌汁 (しめじ、ねぎ)							

★予定献立の為、都合により献立を変更する場合があります。