

	日	月	火	水 5月1日	木 5月2日	金 5月3日	土 5月4日
朝食	 <p>4月のお食事</p>						
昼食	若菜雑炊 マカロニサラダ 果物 (洋梨缶) 牛乳						
おやつ	赤飯 さわらの山椒焼き 炒り豆腐 味噌汁 (小松菜、人参)						
夕食	木の子葉井 ほうれん草の白和え 吸い物 (ゆば、カワ大根) 果物 (オレンジ)						
朝食	さげ雑炊 キャベツの炒め物 味噌汁 (豆腐、みつば) 牛乳						
昼食	親子丼の日メニュー 山菜ご飯 季節の天ぷら 煮物 若竹汁						
おやつ	どらやき お茶						
夕食	牛乳ケーキ コーヒー カスタードケーキ 紅茶						
朝食	ご飯 牛肉のしぐれ煮 ブロッコリーのごま和え 味噌汁 (そうめん、ねぎ)						
昼食	ご飯 ほきの菜種焼き 金平ごぼう 味噌汁 (切麩、ねぎ)						
おやつ	ご飯 赤魚のレモン醤油焼き カリフラワーサラダ 味噌汁 (ほうれん草、えのき)						
夕食	ご飯 豚肉と白菜の炒め煮 大根の三色和え 吸い物 (菜の花、花麩)						
朝食	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
朝食	ぼたて粥 じゃが芋のツナ和え 果物 (黄桃缶) 牛乳	さつま芋粥 白菜の昆布和え 味噌汁 (菜の花、えのき) 牛乳	雑炊 ほうれん草の煮浸し 味噌汁 (玉ねぎ、人参) 牛乳	きのこ雑炊 小松菜のサラダ 果物 (みかん缶) 牛乳	カニ雑炊 コーンソテー 味噌汁 (小芋、わかめ) 牛乳	梅粥 野菜の炒め煮 味噌汁 (玉ねぎ、人参) 牛乳	鶏雑炊 大根煮 味噌汁 (しめじ、ねぎ) 牛乳
昼食	ご飯 太刀魚の野菜あん 粥菜の煮浸し 味噌汁 (オクラ、ねぎ)	海鮮チャーハン 蒸し餃子 トマト入かき玉スープ 杏仁フルーツ	ご飯 豚カツ マカロニサラダ 吸い物 (花麩、カワ大根)	ポークカレー ミモザサラダ 漬物 (福神漬け) パバロア	炊き込みご飯 鶏の煮付け 菊菜のお浸し 味噌汁 (白菜、ねぎ)	ご飯 鶏のチルド焼き フレンチサラダ コンソメスープ	ふりかけおにぎり 焼きそば 春巻き 味噌汁 (豆腐、揚げ)
おやつ	バウムクーヘン コーヒー	手作りコーヒーゼリー 紅茶	たい焼きクリーム 紅茶	いちごマフィン コーヒー	プチケーキ (メープル) 紅茶	お芋かん お茶	ホイップクリームワッフル 紅茶
夕食	ご飯 はんぺんチーズフライ もやしの酢の物 味噌汁 (しめじ、わかめ)	ご飯 ぎせい豆腐 南瓜の煮物 吸い物 (昆布、みつば)	ご飯 白身魚の香草焼き がんもの煮物 味噌汁 (チンゲン菜、人参)	ご飯 鶏肉のピザチーズ焼き スパンナー レタスのスープ	ご飯 肉じゃが わかめの酢の物 味噌汁 (ほうれん草、揚げ)	ご飯 メバルのおろし煮 たけのこ土佐和え 味噌汁 (切麩、ねぎ)	ご飯 白身魚の和風ムニエル 菜の花ソテー オニオンスープ
朝食	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
朝食	中華風雑炊 カレーソテー 果物 (パイナップル) 牛乳	あずき粥 ちくわの炒め煮 味噌汁 (刻みあげ、わかめ) 牛乳	ちりめん雑炊 白菜のポン酢和え 味噌汁 (オクラ、玉ねぎ) 牛乳	若菜雑炊 かぼちゃサラダ 果物 (白桃缶) 牛乳	玉子雑炊 野菜炒め 味噌汁 (人参、ねぎ) 牛乳	南瓜粥 キャベツのドレッシング和え 味噌汁 (豆腐、しいたけ) 牛乳	さげ雑炊 三度豆の炒め物 味噌汁 (チンゲン菜、玉ねぎ) 牛乳
昼食	ご飯 煮込みハンバーグ ハムサラダ キャロットスープ	ご飯 海老チリソース ナムル 中華スープ	ご飯 牛肉の焼肉炒め 冬瓜のあんかけ 味噌汁 (小芋、わかめ)	ご飯 ミンチカツとじ 胡瓜の酢の物 赤だし (巻麩、ねぎ)	蕎麦ご飯 さわらの照り焼き もやしのゆかり和え 吸い物 (花麩、カワ)	ハヤシライス ミモザサラダ 漬物 (福神漬け) 果物 (りんご)	ご飯 マーポ豆腐 春雨サラダ 中華玉子スープ
おやつ	黒糖ケーキ お茶	フルーチェ 紅茶	ベビーあんドーナツ お茶	ミニフィナンシェ コーヒー	ホットケーキ 紅茶	ココアプリン コーヒー	ドームケーキ (こしあん) お茶
夕食	ご飯 さごしの西京焼 千切煮 吸い物 (小松菜、湯葉)	ご飯 鯖の味噌煮 カリフラワーのツナマヨ和え 吸い物 (はんぺん、とろろ)	ご飯 ポークピカタ スナップエンドウのサラダ コンソメスープ	ご飯 田舎煮 冷奴 味噌汁 (ごぼう、人参)	ご飯 煮し豚のポン酢かけ 和風大根サラダ 味噌汁 (さつま芋、豆腐)	ご飯 赤魚の煮付け ほうれん草の錦糸和え 味噌汁 (しめじ、ねぎ)	ご飯 チキンチャップ もやしのバターソテー コンソメスープ
朝食	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
朝食	ぼたて粥 フラワーサラダ 果物 (あんず缶) 牛乳	さつま芋粥 野菜炒め 味噌汁 (巻麩、ねぎ) 牛乳	雑炊 ツナポテトサラダ 味噌汁 (ほうれん草、しめじ) 牛乳	カニ雑炊 金平レモン 果物 (カワフルーツ) 牛乳	きのこ雑炊 大根の甘辛煮 味噌汁 (小松菜、人参) 牛乳	梅粥 ウインナーソテー 味噌汁 (豆腐、揚げ) 牛乳	中華風雑炊 菜の花の和え物 味噌汁 (ごぼう、わかめ) 牛乳
昼食	ご飯 肉団子の甘酢あんかけ 山菜スパンナー 豚汁	ご飯 かまぼこおにぎり カレーうどん キャベツの塩昆布和え 果物 (パイナップル)	ご飯 鮭の香味焼き ブロッコリーのカニあんかけ 味噌汁 (菊菜、えのき)	親子丼 からし菜とゆばの和え物 味噌汁 (豆腐、玉ねぎ) 漬物 (桜漬け)	蕎麦ご飯 蕎麦のおこわ 鯛の木の芽焼き 里芋まんじゅう 吸い物 (生麩、じゅんさい) 果物 (甘夏みかん缶)	ご飯 揚げ魚おろしかけ ほうれん草の煮浸し 吸い物 (えのき、ねぎ)	ご飯 豚肉とじゃが芋の味噌煮 大根のツナサラダ 吸い物 (はんぺん、とろろ)
おやつ	りんごゼリー 紅茶	やわらかおかし (きな粉) お茶	パンナコッタ 紅茶	焼きドーナツ お茶	生チョコケーキ コーヒー	ショコラロール 紅茶	ミニたい焼き お茶
夕食	ご飯 たら梅焼き 菊菜の錦糸和え 味噌汁 (白菜、わかめ)	ご飯 鶏肉の塩麹照り焼き 根菜の煮物 味噌汁 (切麩、ねぎ)	ご飯 青梗肉絲 ナムル 中華スープ	ご飯 さわらの千草焼き さつま芋サラダ 味噌汁 (大根、カワ)	ご飯 豆腐チャンプルー ひじき煮 吸い物 (オクラ、玉ねぎ)	ご飯 牛肉の柳川風煮 チンゲン菜の和え物 味噌汁 (なめこ、ねぎ)	ご飯 お好み焼き オクラのごま和え 味噌汁 (小芋、ねぎ)
朝食	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	
朝食	鶏雑炊 ビーマンソテー 果物 (洋梨缶) 牛乳	あずき粥 カリフラワーのおかか和え 味噌汁 (なす、ねぎ) 牛乳	若菜雑炊 小松菜の炒め煮 味噌汁 (豆腐、玉ねぎ) 牛乳	南瓜粥 コールスローサラダ 果物 (黄桃缶) 牛乳	玉子雑炊 じゃが芋の煮物 味噌汁 (ほうれん草、玉ねぎ) 牛乳	さげ雑炊 金平煮 味噌汁 (小芋、ねぎ) 牛乳	
昼食	ご飯 蒸し魚の野菜あんかけ 田楽茄子 みぞれ汁	ご飯 揚げ出し豆腐 海鮮入野菜炒め 味噌汁 (そうめん、カワ)	ご飯 鶏肉の甘酢炒め 春雨サラダ かき玉スープ	ご飯 ミートコロケ 菊菜のお浸し 味噌汁 (豆腐、ねぎ)	ご飯 白身魚のムニエル カリフラワーサラダ コンソメスープ	ご飯 ツナピラフ ナポリスパ バターコーンコロケ 野菜たっぷりスープ	
おやつ	ミニマフィン 紅茶	ミルクかん 紅茶	牛乳ケーキ コーヒー	ホイップクリームワッフル 紅茶	水ようかん お茶	ベビーシュークリーム コーヒー	
夕食	ご飯 チキンバーベキュー焼 マリネサラダ レタススープ	ご飯 豚しゃぶのごまだれかけ じゃが芋とビーマンのチーズ炒め 吸い物 (はんぺん、ねぎ)	ご飯 鯖の煮付け 三度豆のごま和え 味噌汁 (玉ねぎ、わかめ)	ご飯 八宝菜 チヂミ 春雨スープ	ご飯 炒り鶏 胡瓜の酢の物 吸い物 (大根、昆布)	ご飯 鶏肉の胡麻焼き オクラのおかか和え 味噌汁 (白菜、ねぎ)	



★予定献立の為、都合により献立を変更する場合があります。