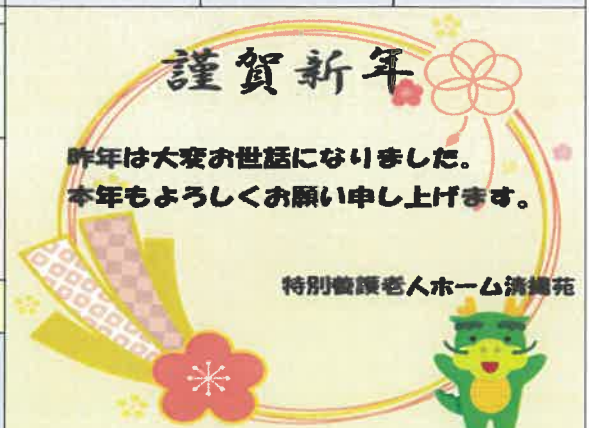


# 清揚苑 献立表 2024年1月

日	月	火	水	木	金	土
1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月8日
献立作成作業の模様上、本年度から献立表は、清掃苑スタッフノログで公開&施設内交付にて配布させていただきます。よろしくお願いたします。	カニ雑炊 野菜の煮物 味噌汁(キャベツ、玉ねぎ) 牛乳	ほたて雑炊 野菜炒め 味噌汁(切葱、ねぎ) 牛乳	南瓜粥 ほうれん草のスープ煮 果物(パイン缶) 牛乳	ちりめん雑炊 チンゲン菜と平天の炒め物 味噌汁(豆腐、わかめ) 牛乳	さけ雑炊 三度豆のごま和え 味噌汁(厚揚げ、キャベツ) 牛乳	きのこ雑炊 ほうれん草の炒め物 味噌汁(巻麩、ねぎ) 牛乳
☆おせち料理☆ 赤飯 鯛の煮付け 紅白かまぼこ 伊達巻・黒豆煮 紅白なます 煮物 お雑煮(白味噌仕立て)	☆松花堂弁当☆ ひじきご飯 鶏ひき肉の松風焼き 天ぷら 煮物 菊花かぶら(いくら添え) お雑煮(吸い物仕立て)	ご飯 鶏肉の塩麹漬け焼き 漬物の酢の物 赤だし(なめこ、ねぎ)	ご飯 マカロニのオーロラサラダ 漬物(福神漬け) りんごヨーグルト	ご飯 煮込みハンバーグ パンプキンサラダ オニオンスープ	ご飯 鶏のマーレード焼き パンプキンサラダ コンソメスープ	
黒きんとん お茶	餅り切り お茶	牛乳ケーキ コーヒー	カステラ 紅茶	ブルーベリーパイ コーヒー	ミニマフィン 紅茶	
海鮮散らし寿司 焼き合わせ お吸い物	ご飯 すき焼き風煮 枝豆のおろし和え 味噌汁(じゃがいも、玉ねぎ)	ご飯 ハマチのきのこあんかけ 金平ごぼう 味噌汁(じゃがいも、豆腐)	ご飯 ふくさ玉子焼き さつま芋のそぼろ煮 味噌汁(えのき、ねぎ)	ご飯 白身魚の梅焼き カリフラワーのさっと煮 味噌汁(巻蕨、玉ねぎ)	ご飯 牛肉と大根の煮物 ひじきの和風サラダ のっぺい汁	
☆人日の節句☆ 七草粥 ミニオムレツ 果物(みかん缶) 牛乳	さつま芋粥 いんげんのかニ和え 味噌汁(菜の花、人参) 牛乳	玉子雑炊 厚揚げと小松菜の煮物 味噌汁(なす、ねぎ) 牛乳	ちりめん雑炊 マセドアンサラダ 果物(パイン缶) 牛乳	ほたて粥 ほうれん草の炒め物 味噌汁(小芋、ねぎ) 牛乳	梅粥 野菜のソテー 味噌汁(南瓜、ねぎ) 牛乳	若菜雑炊 高野豆腐の含め煮 味噌汁(大根、揚げ) 牛乳
ごま塩おにぎり お好み焼き 高野豆腐の含め煮 吸い物(巻き、とろろ)	ご飯 えび玉あんかけ 干切大根のツナ和え 中華豆腐スープ	ご飯 蒸し鶏のポン酢かけ 和風大根サラダ 味噌汁(じゃが芋、ねぎ)	ご飯 ほっけの蒲焼き 冬瓜のサラダ 吸い物(巻き、みつば)	ご飯 牛肉の柳川風 豆腐サラダ 味噌汁(オクラ、玉ねぎ)	わかめおにぎり きつねうどん 胡瓜さきみの和え物 乳酸菌飲料	レタス鮭チャーハン 中華巻き 中華スープ 杏仁フルーツ
オレンジゼリー 紅茶	パームクーヘン コーヒー	ミニフィナンシェ 紅茶	手作りコーヒーゼリー 紅茶	ぜんざい(練乳) お茶	今川焼き(カスタード) お茶	焼きドーナツ(抹茶) コーヒー
ご飯 鱈の漬物蒸し 小松菜の辛子和え 味噌汁(白菜、ねぎ)	ご飯 豚肉と野菜のオイスター炒め 揚げなすの煮浸し 味噌汁(なめこ、ねぎ)	ご飯 鯖のみそ煮 レンコンの梅和え 吸い物(玉子豆腐、みつば)	ご飯 ポークピカタ キャベツサラダ コンソメスープ	ご飯 タラの甘酢あんかけ 白菜のポン酢和え 吸い物(巻蕨、1/2大根)	ご飯 鶏の照り焼き 三度豆のごま和え 味噌汁(しめじ、ねぎ)	ご飯 豚肉と野菜の炒め物 大豆煮 吸い物(そうめん、みつば)
きのこ雑炊 コールスローサラダ 果物(白桃缶) 牛乳	雑炊 がんもの煮物 味噌汁(白菜、カイワレ) 牛乳	南瓜粥 菊菜の煮浸し 味噌汁(人参、ねぎ) 牛乳	カニ雑炊 ミネストローネ風 果物(あんず缶) 牛乳	中華風雑炊 キャベツの炒め物 味噌汁(えのき、ねぎ) 牛乳	さけ粥 大根の炒め煮 味噌汁(小芋、人参) 牛乳	とり雑炊 ペーコンソテー 味噌汁(玉ねぎ、1/2大根) 牛乳
ご飯 赤魚のレモン醤油焼き 田舎煮 味噌汁(ほうれん草、玉ねぎ)	ご飯 ミートロックと南瓜コロッケ 温野菜サラダ クリームスープ	わかめおにぎり 味噌ラーメン しゅうまい 果物(オレンジ)	ご飯 鶏の唐揚げ(ねぎソース) ふるふき大根 吸い物(豆腐、みつば)	焼き込みご飯 太刀魚の彩りおろしかけ 小松菜のごま和え 味噌汁(冬瓜、ねぎ)	ご飯 ミートローフ パンプキンサラダ コンソメスープ	ご飯 青椒肉絲 チンゲン菜の中華和え 中華スープ
ブチケーキ(メープル) お茶	あずきかん コーヒー	カステラ 紅茶	お茶 ミニどら焼き	クレープ(いちご) コーヒー	プリン 紅茶	ミニたい焼き お茶
ご飯 厚揚げのそぼろ炒め キャベツの甘酢和え 味噌汁(さつま芋、わかめ)	ご飯 メバルの松前煮 チンゲン菜の錦糸和え けんちん汁	ご飯 肉団子の和風きのこあんかけ 白菜のツナ和え かき玉汁	ご飯 豚肉のバターポン酢炒め ポテトサラダ ジュリアンスープ	ご飯 松風焼き 南瓜のいとこ煮 吸い物(菜の花、しめじ)	ご飯 肉じゃが もやしのそぼろ炒め 味噌汁(豆腐、なめこ)	ご飯 鯉の梅煮 小松菜の土佐和え 味噌汁(じゃが芋、ねぎ)
雑炊(みそ風味) アスパラソテー 果物(カゲルフルーツ) 牛乳	若菜雑炊 厚揚げと野菜の炒め物 味噌汁(巻き、ねぎ) 牛乳	あずき粥 ちくわの炒め煮 味噌汁(大根、わかめ) 牛乳	玉子雑炊 ブロッコリーサラダ 果物(洋梨缶) 牛乳	さつま芋粥 小松菜の煮浸し 味噌汁(豆腐、わかめ) 牛乳	ちりめん雑炊 がんもの煮物 味噌汁(玉ねぎ、えのき) 牛乳	ほたて粥 白菜の煮浸し 味噌汁(じゃが芋、人参) 牛乳
ご飯 赤魚の煮付け 金平れんこん 味噌汁(小芋、人参)	☆お誕生日メニュー☆ ツナピザ ステーキプレート 小松菜のビーナッツ和え コンソメスープ	ご飯 白身魚の香草パン粉焼き スパソテー コンソメスープ	揚げ出し豆腐 じゃがいものそぼろ煮 吸い物(そうめん、ねぎ)	ご飯 牛肉の中華炒め うの花 味噌汁(南瓜、玉ねぎ)	ご飯 鮭のカレームニエル 菊菜の湯葉和え 味噌汁(さつま芋、ねぎ)	ご飯 マーボー豆腐 もやしのナムル 中華コンソメスープ
マドレーヌ コーヒー	ヘーゼルナッツケーキ コーヒー	りんごゼリー 紅茶	ショコラフィナンシェ 紅茶	ベビーシュークリーム コーヒー	ママン コーヒー	レモンケーキ コーヒー
ご飯 鶏肉の磯辺焼き 和風サラダ 赤だし(豆腐、ねぎ)	ご飯 肉豆腐 なすのかニあんかけ 味噌汁(そうめん、ねぎ)	ご飯 豚肉の生巻炒め 金平ごぼう 味噌汁(青梗菜、人参)	ご飯 さごしの煮付け オクラの生巻醤油和え 吸い物(豆腐、切ふ)	ご飯 さわらの西京焼 大豆煮 吸い物(花巻、みつば)	ご飯 豚肉と野菜の焼き肉炒め マカロニサラダ 味噌汁(大根、カイワレ)	ご飯 鶏の治部煮 れんこんの梅馬茶和え 吸い物(はんぺん、とろろ)
鶏雑炊 ウィンナーソテー 果物(黄桃缶) 牛乳	きのこ雑炊 アスパラソテー 味噌汁(菊菜、人参) 牛乳	梅粥 炒り玉子 味噌汁(南瓜、ねぎ) 牛乳	若菜雑炊 ツナサラダ 果物(白桃缶) 牛乳			
ご飯 ツナ玉和風あん ほうれん草のなめ煮和え 味噌汁(なす、ねぎ)	ご飯 クリームシチュー まめサラダ 果物(みかん)	たぬきおにぎり 焼きうどん なすと厚揚げの煮浸し 味噌汁(椎茸、白菜)	ご飯 鶏肉の柚子胡椒焼き 大豆の煮物 赤だし(なめこ、みつば)			
ベビーあんドーナツ お茶	ホットケーキ コーヒー	ショコラロール 紅茶	たい焼きクリーム コーヒー			
ご飯 鯖の一味焼き ほうれん草の錦糸和え 吸い物(そうめん、ねぎ)	ご飯 酢豚 春雨サラダ 中華スープ	ご飯 メバルの生巻あんかけ 白和え 味噌汁(えのき、たまねぎ)	ご飯 筑前煮 ピーマンの炒め物 吸い物(はんぺん、3/4大根)			



★予定献立の為、都合により献立を変更する場合があります。