

## ご利用者様・ご家族様へ

### ~~~~ 大今里和み鍼灸院の施術について ~~~~

大今里和み鍼灸院では、医療保険による鍼灸施術の提供を実施しております。  
施術内容としては、鍼灸治療による痛み・痺れ・倦怠感の緩和や、運動による日常生活動作の維持・改善などを目的として介入させていただいております。週3回まで施術が可能で、寝たきりの方や歩行されている方、痛みの強い方や関節拘縮がある方など、様々な方に対応が可能です。

#### 施術開始までの流れ

##### ①ご本人様・ご家族様のご了承確認

(施術申込書をご記入いただきます。)

(料金等は別紙をご参照ください。)

##### ②医師の同意書取り付け

(鍼灸院で準備をさせていただきます。)

(初回無料施術を実施し、施術内容の検討を行います。)

(開始日・回数・施術内容等相談のご連絡をさせていただきます。)

##### ③施術開始

(初回無料施術実施から、1週間前後で施術開始となります。)

# 鍼灸施術介入の意義について

## 廃用症候群の予防とQOL維持を目指して

過度の安静により起こる症状である『廃用症候群』は、安静による筋力低下として1週目で20%、2週目で40%、3週目で60%にも及びます。この筋力低下を回復させるには長く時間がかかり、1日の安静によって生じた体力低下を回復させるためには1週間、1週間の安静により生じた体力低下を回復するには1か月かかるといわれます。この『廃用症候群』は、筋力の低下、萎縮など、主に筋肉(筋骨格系)の問題と思われがちですが、身体症状、精神症状ともに様々な影響が出現します。要介護状態悪化や認知面低下予防には運動が必要不可欠です。施設入所による環境変化や活動量低下を予防し、最期を迎えたとき、筋力低下・関節拘縮・うつなどの症状を抱えてしまわないようにすることが、鍼灸施術の役割となります。

廃用症候群(過度の安静による症状)	
筋骨格系	筋力低下、筋萎縮、拘縮、骨粗しょう症、異所性骨化
心血管系	起立性低血圧、深部静脈血栓症に伴う肺塞栓
呼吸器系	上気道感染症
皮膚	褥瘡
泌尿生殖系	尿路感染症、尿路結石
消化器系	便秘、食欲不振、体重減少
神経系	不安、うつ、錯乱、知能低下

## 廃用症候群を予防するには、とにかく体を動かすことが大切です

### (1) 座位について

廃用を予防するためには『離床』が何よりも大切です。そのためには、まず『座る』ことです。このことは、身体的にも精神的にも社会的にも大きな意味を持ちます。たとえ歩けなくなっても、座っているだけで上半身の筋肉は活動し、筋肉の機能低下を防ぐことができます。そのため、まずは『座ること』が、廃用症候群を予防するための第一歩といえます。

座ることの効用		
①筋肉が強くなる	④食べやすい	⑦床ずれが治る
②バランスが良くなる	⑤排便しやすい	⑧血圧調整がよくなる
③手足の拘縮を予防する	⑥表情がよくなる	⑨肺活量が増える

### (2) 歩行について

足は第2の心臓といわれていますが、全身持久力を高めるためには、有酸素運動が重要です。歩行は酸素が有効に使われ、骨格筋のみではなく、心臓と肺が鍛えられます。また、転倒しにくい自立した生活を送れることにつながります。

歩行は軽く汗ばみ息が弾む程度で1回10~30分、1日合計30分以上、週に3~5日で合計150分以上を目標に実践することが理想ですが、一定の運動時間を作ることが困難な方は1日の身体活動量を増やす、すなわちできるだけ歩く機会や移動する機会を意識的に作ることが重要です。まとめて歩く時間を作らなくても、1日の合計で歩く時間を稼ぐことが大事であるといわれています。また、ウォーキング前後の体操も有効です。

# 施術料金表

各種医療保険適用時の一部負担金額による施術料金のご案内です。  
(2020年12月現在)

保険の種類		後期高齢者医療保険 国民健康保険 社会保険 共済保険		
割合	金額 (1回当り)	月上限	往療費(※1)	施術時間 (1回当り)
1割負担	¥164	—	¥230	10分程度
1割負担 ※医療助成をお持ちの方	—	¥3,000	¥230	10分程度
2割負担	¥328	—	¥460	10分程度
2割負担 ※医療助成をお持ちの方	—	¥3,000	¥460	10分程度
3割負担	¥492	—	¥690	10分程度
3割負担 ※医療助成をお持ちの方	—	¥3,000	¥690	10分程度
実費施術	¥1,600	—	¥2,300	10分延長

※1 施設でご利用の場合、往療費は施設内のご利用者人数により費用が変動いたします。

※2 初回のみ上記の施術料金に初検料176円(1割負担の方の場合)のご負担をお願いいたします。

## 【 月額例 】

○ 1割負担の保険証をお持ちで週3日(月12回)の施術を受けられた場合

1968円 ( 164円 × 12回 ) + 施設利用者数が10人の場合10施術に1回往療費230円

○ 2割負担の保険証をお持ちで週3日(月12回)の施術を受けられた場合

3936円 ( 328円 × 12回 ) + 施設利用者数が10人の場合10施術に1回往療費460円

○ 3割負担の保険証をお持ちで週3日(月12回)の施術を受けられた場合

5904円 ( 492円 × 12回 ) + 施設利用者数が10人の場合10施術に1回往療費690円

〒537-0013 大阪市東成区大今里南1-3-1 5階

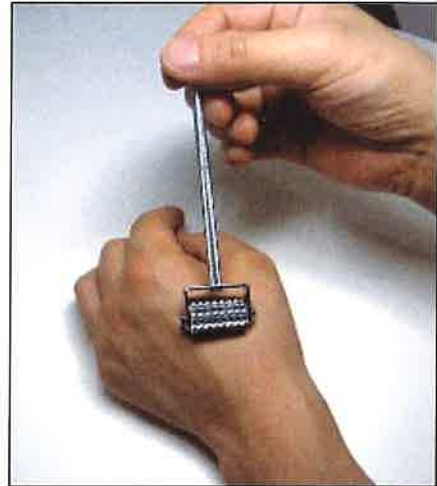
大今里 和み鍼灸院

## ~~~~~ 鍼灸施術と器具について ~~~~~

和み鍼灸治療院では、お身体への負担の小さい鍼灸器具を使用しております。

出血や疼痛や感染の危険もなく、安全に施術を受けていただくことが可能です。

### ローラー鍼(はり)



身体に刺さずに施術を行う『接触鍼』という種類の鍼です。幼児や皮膚が弱い方への施術も可能です。  
血行改善・疼痛緩和・筋緊張調整などが可能です。

### バンシン(きゅう)



[https://chuoms.co.jp/?page\\_id=641](https://chuoms.co.jp/?page_id=641)

電気温灸器の一種で、皮膚に60度前後の温かい刺激を与えます。やけどの心配はありません。  
東洋医学に基づくツボ・経絡療法に使用します。血行改善・疼痛緩和・筋緊張調整などが可能です。

# 施 術 申 込 書

大今里 和み鍼灸院による医療保険施術(はり・きゅう、運動等)に関する申込書

フリガナ	
お名前 (施術を受ける方のお名前)	様
ご入居施設名	和光苑・北条グループホーム・シニアホーム飯盛・瑞光苑・称揚苑 グラート大今里・清揚苑・陽翠苑 (○で囲んでください)

医療保険での、はり・きゅう・運動等の施術を申し込みます。

また、保険請求および施術に必要な、保険証、看護サマリー等を、大今里 和み鍼灸院に提示するとともに、

保険請求および施術に必要な書類取扱い(捺印、署名など)を、入居施設及び大今里和み鍼灸院に実施することを承認いたします。

令和 年 月 日

【ご記入者氏名】 様

(続柄: )

ご連絡先

ご提示頂いた書類および申込書にご記入頂きました情報につきまして、弊院は以下の通り取扱いいたします。

1. 個人情報に関する法令およびその他の規範を遵守し、個人情報の保護に尽くします。
2. 個人情報について、下記の目的の範囲内で適正に取扱いいたします。  
①医療保険請求 ②適切な施術 ③必要に応じての各書類の送付およびご連絡
3. 個人情報について、弊院の規定に則り厳重に管理し、紛失・改ざん・情報漏洩防止に努めます。
4. 個人情報について、目的外の利用および第三者への情報提供は行いません。

## 施設長様・職員様へ

### ～～～ 大今里和み鍼灸院の施術について ～～～

大今里和み鍼灸院では、医療保険による鍼灸施術の提供を実施しております。施術内容としては、鍼灸治療による痛み・痺れ・倦怠感の緩和や、運動による日常生活動作の維持・改善などを目的として介入させていただいております。ご入居の際や、運動機能維持や介助量軽減を必要としておられる方など、随時対応させていただきますのでよろしくお願い致します。

#### 施術開始までの流れ

- ①ご家族様・ご本人様のご了承確認  
(料金・回数など)  
(施術申込書の記入)
- ②同意書取り付け  
(初回無料施術実施)  
(フェイスシート・医療保険証・助成証などのコピー受け取り)  
(ご家族様連絡先確認)
- ③施術開始  
(施術者より開始日・回数・施術内容の家族様連絡)

初回無料施術実施から、1週間前後で施術開始となります。  
週三回まで施術が可能です。  
寝たきりの方や歩行されている方・精神的不安定性がある方など、  
様々な方に対応が可能です。

#### 施設様にご用意いただくもの(3点)

● フェイスシート ● 医療保険証(医療症など) ● ご家族様連絡先

ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

大今里和み鍼灸院  
院長 藤井 光治