

# 平成30年度 介護予防塾



施設使用の都合上により、平成30年度の介護予防塾は**7月と12月は中止**とさせていただきます。

また4月は体力測定を実施させていただく為、スリング運動(紐の集団体操)は実施せず、体力測定とマシン運動のみとなります。

何卒、ご理解の程よろしくお願い致します。

|           | 第3土曜日       |            | 第3土曜日       |
|-----------|-------------|------------|-------------|
| 4月        | 21日         | 10月        | 20日         |
| 5月        | 19日         | 11月        | 17日         |
| 6月        | 16日         | <b>12月</b> | <b>開催なし</b> |
| <b>7月</b> | <b>開催なし</b> | 1月         | 19日         |
| 8月        | 18日         | 2月         | 16日         |
| 9月        | 15日         | 3月         | 16日         |

お問い合わせ先(午後4時以降、土日を除く)  
社会福祉法人 慶生会 リハbyデイ深江北  
電話:06-6977-8855 担当:小林